

Leistungstraining des TTV Rees-Groin 1949 e.V. immer montags: 18.30 - 21.00 Uhr

Datum	Übungsvorbereitung	Hinweise
Mo. 03.09.2018	André Weidemann	
Mo. 10.09.2018	Lucas Schmidt	
Mo. 17.09.2018	Jörn Franken	20 Uhr, Spiel 1. Senioren (Ü40), verkürztes Aufwärmen, Training bis 19.45 Uhr danach freies Training auf vier Tischen
Mo. 24.09.2018		kein Training wegen Reeser Kirmes
Mo. 01.10.2018	André Weidemann	
Mo. 08.10.2018	Lucas Schmidt	
Mo. 15.10.2018	Jörn Franken	Training, trotz Herbstferien
Mo. 22.10.2018	André Weidemann	Training, trotz Herbstferien
Mo. 29.10.2018	Lucas Schmidt	
Mo. 05.11.2018	Jörn Franken	20 Uhr, Spiel: 1. und 2. Senioren (Ü40), verkürztes Aufwärmen, Training bis 19.45 Uhr
Mo. 12.11.2018	André Weidemann	
Mo. 19.11.2018	Lucas Schmidt	
Mo. 26.11.2018	Jörn Franken	20 Uhr, Spiel 1. Senioren (Ü40), verkürztes Aufwärmen, Training bis 19.45 Uhr danach freies Training auf vier Tischen
Mo. 03.12.2018	André Weidemann	
Mo. 10.12.2018	Lucas Schmidt	
Mo. 17.12.2018	Jörn Franken	

Konzept:

Jugendliche gemeinsam mit den TTV-Damen und TTV-Herren! Spätestens seit TTV-Jugendliche auch in den Teams der Herren und Damen an den Start gehen, ist das bei uns ganz selbstverständlich.

Dieses Prinzip wollen wir nun auch auf den Trainingsbetrieb ausweiten. Daher trainieren ausgewählte Jugendliche sowie Herren und Damen ab dem 3.9.18 gemeinsam in einer Leistungsgruppe. Die Jugendlichen profitieren davon, den Erwachsenen über die Schulter schauen zu können und öfter als bisher auch gegen sie spielen zu dürfen.

Gleichzeitig können sich Die Damen und Herren von der Spielstärke der Jugend überzeugen und gleichzeitig erkennen, dass unsere Jugend zu guten Trainingspartnern geworden sind und es sich auch weiterhin lohnt, die Jugend bei den Damen und Herren zu integrieren.

Der Jugendwart und die TTV-Jugendtrainer bestimmen, welche Jugendlichen an diesem Training teilnehmen dürfen.

Da es sich um eine Leistungsgruppe handelt, sind dabei sportliche Leistungen von Bedeutung. Aber auch besonderer Trainingseifer kann den Ausschlag für die Teilnahme an diesem Training geben. Jedes halbe Jahr werden die Jugendlichen aufs Neue für dieses Training ausgesucht.

Teilnehmer:

alle **TTV-Damen und TTV-Herren** sowie folgende Jugendliche:

David Berns, Delil Tolun, Jana van Tilburg, Lea Opsölder, Niklas Geßmann, Johannes Tenhonsel, Eloisa Teusz, Anna-Maria Kleen, Wiebke Eis, Franca van Dreuten, Joyce van Tilburg, Tim Fleischmann, Lana Dyballa

Trainingsablauf:

18:30 bis 19:00 Uhr: Aufwärmen und Aufbau
19:00 bis 20:30 Uhr: Übungen nach Vorgabe
20:30 bis 21:00 Uhr: freies Training*

* für jüngere Jugendliche kann das Training mit Blick auf den anstehenden nächsten Schultag nach den Übungen um 20:30 Uhr beendet werden!

Kontaktpersonen:

Jörn Franken (Leitung Ressort Sport)
0170 820 5019

Pascal Willer (Jugendwart)
0176 460 19542