

An die Hygieneverantwortlichen:

Ablaufbeschreibung für das Abhalten des Trainings zur Verhinderung der Verbreitung von Covid 19

BITTE im Vorfeld die Anhänge der Stadt Rees durchlesen!!!

Stand 11.06.2020

- Hallenschlüssel holen bei van Tilburg, sofern notwendig
- wenn Aufbau notwendig (insbesondere beim Jugendtraining), mindestens 40 Minuten vorher mit zweiter Person an der Halle sein, ansonsten 15 Minuten vorher an der Halle sein
- der Verantwortliche desinfiziert beim Betreten der Halle seine Hände
- betreten der Halle mit Mund- und Nasenschutz
- **Aufbau mit Mund- und Nasenschutz und Tragen von Einmalhandschuhen** (Hygieneartikel befinden sich auf unserem Tisch im Gemeinschaftsraum)
- 3 Tische je Seite werden aufgebaut, es gibt einen Mittelgang, Bänke bleiben stehen, die Tische sind alle mit Banden (bis auf die Wandseite) umrandet
- an jeden Tisch kommen nach hinten raus 2 Stühle aus dem Lehrerzimmer (diese werden von Spielern als Umziehmöglichkeit und Ablagefläche genutzt)
- im Gemeinschaftsraum sind Hygienetücher, an jedem Stuhl ein Paket ablegen
- die Tische werden mit Bechern nummeriert 1-6, in die Becher kommen drei Bälle, Bälle und Becher befinden sich im Gemeinschaftsraum
- aus dem Lehrerraum bitte einen Stehtisch holen und im Eingangsbereich aufbauen, auf den Tisch kommt eine Flasche mit Desinfektionsmittel und der Ordner mit den Anmeldungen. Dieser sowie ein Locher und Kugelschreiber befinden sich im Gemeinschaftsraum (Schublade über dem Kühlschrank)
- aus dem Ordner 12 „Blanko“-Zettel für Spieler entnehmen und auf den Stühlen verteilen
- die Anmeldeliste nutzen und die Paarungen mit Tischnummern (1-6) versehen
- 5 Minuten vor Trainingsstart die Halle öffnen
- Auf Abstandregeln 1,5m achten
- jeder Spieler trägt eine Mund-Nasenschutz-Maske, die er an „seinem Stuhl“ ablegen kann
- Desinfektion der Hände und unterschriebene Anmeldezettel entgegennehmen (BITTE auf Unterschrift und Vollständigkeit achten!!!). Den eigenen Zettel für Betreuer nicht vergessen (!) und unter dem Trainingstag abheften
- Tischnummer für die Spieler benennen
- Abhacken auf der Anmeldeliste erleichtert zu sehen, ob alle da sind
- wenn alle Spieler anwesend, die Halle abschließen
- Umkleieräume und Duschen dürfen nicht benutzt werden
- die Toilette im Eingangsbereich, kann als einziger Sanitärraum genutzt werden
- bitte allen Spielern nochmal mit einer kleinen Ansprache deutlich machen, dass sie bitte nur ihren eigenen Spielball in die Hand nehmen sollen, der Ball von anderen Tischen soll mit dem Schläger oder mit dem Fuß rüber gespielt werden, kein Wechsel der Seite, auf Abstand beim holen des Balles achten, kein Anhauchen des Balles, kein Abwischen der Hand auf der Platte, mit den eigenen Händen nicht ins eigene Gesicht fassen, wenn nötig, die eigenen Hygienetücher vorher benutzen, die sich am Stuhl befinden
- auf die Uhrzeit achten und spätestens 15 Minuten vor der nächsten Einheit das Training beenden
- Becher und Bälle werden von den Spielern mit Desinfektionstücher gereinigt, die Stühle werden von den Spielern mit den Desinfektionstüchern gereinigt
- alle tragen wieder Mund- und Nasenschutz, die Spieler werfen gebrauchten Tücher in die vorgesehene Mühltonne (Gemeinschaftsraum)

- allen Spielern werden unter Einhaltung der Abstandregeln wieder die Hände desinfiziert (zweite Flasche befindet sich im Gemeinschaftsraum)
- Spieler sollen Ausgang Gemeinschaftsraum nutzen, danach wieder abschließen
- die Tische am Rand oder wo es notwendig ist, mit den Einweg-Tüchern leicht reinigen und somit desinfizieren, die kontrolliert der Verantwortliche
- Abbau geschieht wie der Aufbau mit Tragen von Einmalhandschuhen (Verantwortlicher) und Tragen des Mund- und Nasenschutzes (Verantwortlicher und helfende Spieler), wenn Spieler beim Aufklappen der Tische helfen, geht der Verantwortliche mit Tragen der Einmalhandschuhe nochmal mit den Tüchern über die berührten Flächen, bitte alles wieder an seinen Platz, vor verlassen der Halle bitte den Müll (Einmalhandschuhe/Tücher etc.) draußen entsorgen, (Müllbeutel sind im Gemeinschaftsraum). Der Abbau ist mittwochs nach der letzten Einheit der Damen und Herren erforderlich sowie samstags nach der letzten Einheit der Hobbygruppe.
- WICHTIG: Bitte alle Kontaktflächen wie z.B. Türklinken, Lichtschalter mit Tüchern abwischen und BITTE die Toilette prüfen und ggf. säubern (Sagrotan ist im Gemeinschaftsraum), diese Aufgabe obliegt beim Verantwortlichen
- ALLES wieder an seinem Platz?????
- dann Schlüssel zurück zu van Tilburg

Wenn Fragen sind, wenn was fehlen sollte, wenn etwas „leer“ gegangen ist, dann BITTE ruft mich an
 Marcel Dahmen, 0173/2892504,

Danke auch für Euren Einsatz!!!!

Die Stadt Rees, gibt uns dem Tischtennisverein Rees-Groin 1949 e.V. die Möglichkeit der Sporthallennutzung. Dies geschieht jedoch nur unter Einhaltung bestimmter Hygiene- und Verhaltensregeln. Aufgrund dessen, haben wir auch zur Dokumentation eine Checkliste für die Trainer, die bitte nach dem Training ausgefüllt und unterschrieben werden muss. Vielen Dank für die Unterstützung!!



Trainingstag: _____

Beginn : _____ Uhr

Ende: _____ Uhr

Name des Trainers: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Hiermit wird außerdem bestätigt, dass **(bitte ankreuzen, wenn es zutrifft)**

- zurzeit keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome bestehen.
- für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer nachweislich infizierten Person bestand.
- Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) eingehalten werden.
- vor und nach der Sporteinheit Mund-Nasen-Schutz getragen wird.
- jeglicher Körperkontakt in der Halle unterbleibt. (z.B. bei der Begrüßung)

Zusätzlich wird hiermit bestätigt, dass **(bitte ankreuzen, wenn es zutrifft)**

- beim Auf- und Abbau Mund-Nasen-Schutz sowie Einmalhandschuhe getragen wurden.
- alle genutzten Trainingsgeräte und Flächen mit tragen von Einmalhandschuhen gereinigt/desinfiziert wurden.
- den Sportlern vor Beginn der Trainingseinheit die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt wurden.
- die Anwesenheit aller Teilnehmer und ggf. auch Begleiter (unter 14 Jahren ist eine Begleitperson möglich) dokumentiert wurden.
- vor dem Verlassen der Halle, alle Handkontaktflächen desinifiziert wurden und die zur Verfügung stehende Toilette gereinigt und desinifiziert wurde.

(Datum)

Unterschrift des Trainers

